

ERSTTERMIN MIT DR. ARNSTADT

Um Ihren individuellen Therapieplan erstellen zu können, möchte ich Sie bitten mir schriftlich Ihre Krankheitsgeschichte in Stichworten, orientierend an folgenden Fragen, mitzubringen:

1. Was ist Ihr Anliegen, was möchten Sie verändern?

2. Bitte notieren Sie Ihre Beschwerden und Symptome, die Sie zu mir führen:

3. Wie lange bestehen Ihre Beschwerden, welche Therapien haben Sie diesbezüglich durch geführt?

4. Welche Diagnosen wurden diesbezüglich gestellt?

Ich freue mich Sie in meiner Praxis im Herzen von München begrüßen zu können.

5. Bitte notieren Sie Allergien sowie Unverträglichkeiten von Lebensmittel und/oder Medikamente:

6. Erstellen Sie bitte aktuell eingenommene Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel/ andere Heilmittel und bringen Sie diese bitte zum Termin mit

7. Bitte ein Röntgenbild Ihrer Zähne, genannt OPG (Panoramaaufnahme), falls ein aktuelles (nicht älter als 1 Jahr) verfügbar, mitbringen

8. Bei Zahnproblemen: Bitte in die Krankheitsgeschichte aufnehmen, wann und an welchem Zahn welche Maßnahme durchgeführt wurde (z.B. Weisheitszahnentfernung, Wurzelbehandlung, Amalgambehandlung bzw. Amalgamentfernung, kieferorthopädische Behandlung)

Ich freue mich Sie in meiner Praxis im Herzen von München begrüßen zu können.

Dr. med. Nike Arnstadt

Praxis für Integrative Medizin
Maximilianstraße 43, Rückgebäude
80538 München

Tel: 089-45 212 754
info@praxis-maximilianstrasse.de
www.praxis-maximilianstrasse.de

Bitte denken Sie bei der Erstellung auch an eine chronologische Sortierung Beginn mit der Geburt. Denken Sie dabei bitte nicht nur an „Krankheiten“ sondern auch an Situationen/Ereignisse die auf den 1. Blick nicht direkt damit in Verbindung stehen, z.b. einschneidende Erlebnisse inkl. Operationen, Geburten, Unfälle, Narben, Impfungen, „Schwachpunkte“ als Kind sowie später in Ihrem Leben, Piercings, Zahnbeschwerden etc. sowie emotionale Belastungen.

Ich bitte Sie alle notwendigen Informationen, Befunde, und Ihre Auflistung zum vereinbarten Termin mitzubringen. Bitte schicken Sie vorab keine Dokumente per E-mail oder per Post.

Ich freue mich Sie in meiner Praxis im Herzen von München begrüßen zu können.

Dr. med. Nike Arnstadt

Praxis für Integrative Medizin
Maximilianstraße 43, Rückgebäude
80538 München

Tel: 089-45 212 754
info@praxis-maximilianstrasse.de
www.praxis-maximilianstrasse.de