

# DR. MED. NIKE ARNSTADT

PRAXIS FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN

## IHRE VORBEREITUNG AUF DEN ERSTTERMIN:

Um Ihren individuellen Therapieplan erstellen zu können, möchte ich Sie bitten, mir Ihre Krankheitsgeschichte in Stichworten schriftlich mitzubringen. Orientieren Sie sich dabei bitte an folgenden Fragen:

Vor- und Nachname:

Geburtsdatum:

1. Was ist Ihr aktuelles Anliegen? Was möchten Sie gesundheitlich verändern?

2. Bitte notieren Sie Ihre Beschwerden und Symptome, die Sie zu mir führen.

3. Wie lange bestehen Ihre Beschwerden und welche Therapien haben Sie diesbezüglich durchgeführt?

4. Falls zutreffend, welche Diagnose(n) wurden diesbezüglich gestellt?

5. Bitte notieren Sie Allergien sowie Unverträglichkeiten von Lebensmitteln und/oder Medikamenten.

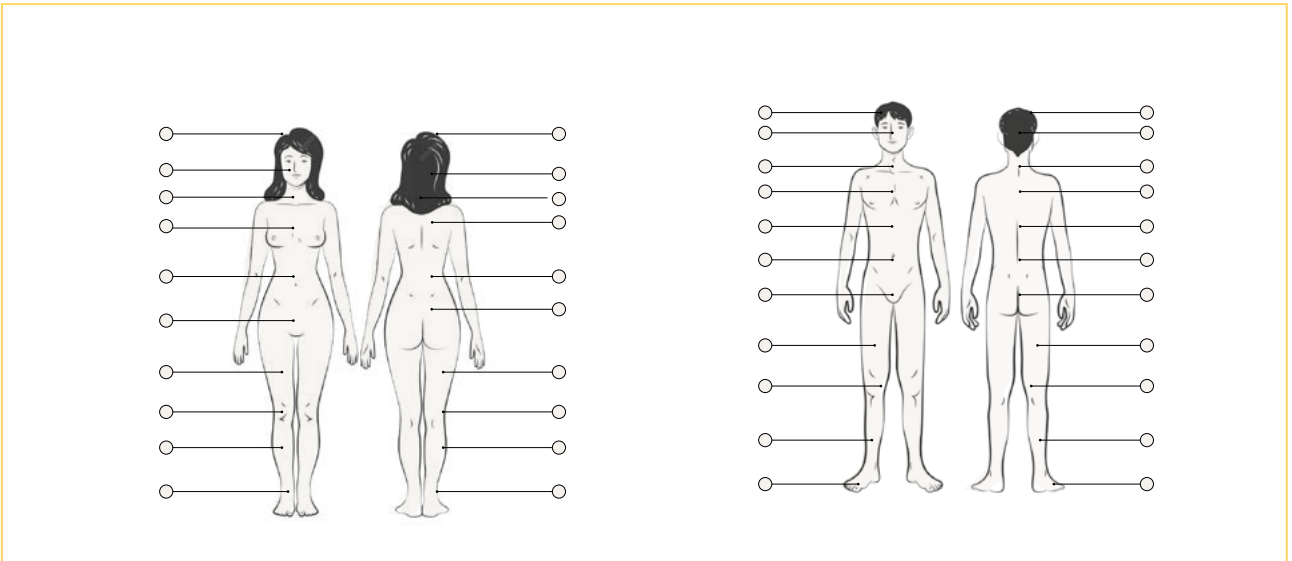
6. Erstellen Sie bitte eine Liste der aktuell eingenommenen Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel und anderen Heilmitteln.

7. Bei Zahnproblemen: Bitte in die Krankheitsgeschichte aufnehmen, wann und an welchem Zahn welche Maßnahme durchgeführt wurde (z.B. Weisheitszahnentfernung, Wurzelbehandlung, Amalgambehandlung, kieferorthopädische Behandlung).

8. Weitere relevante Informationen wie z.B. Operationen, auch Geburten, Unfälle, lebensverändernde Ereignisse, körperliche und psychische „Schwachstellen“. Gerne auch nicht diagnosenbezogene Informationen: Inwiefern hat sich Ihr Körper in der letzten Zeit verändert? Was ist Ihnen aufgefallen (z. B. Kälte-/Wärmeempfindlichkeit, verminderte Leistungsfähigkeit)? Gerne mit Angabe des Zeitraums.

9. Familiäre Situation/Besondere Belastungsfaktoren:

10. Vor allem bei Schmerzen, Missempfindungen o. Ä. markieren Sie bitte die entsprechenden Lokalisationen:



11. Erkrankungen bei Eltern, Großeltern, Geschwistern, etc.:

- Ich bitte Sie, alle relevanten Informationen, Befunde sowie Ihre Auflistung zum vereinbarten Termin mitzubringen. Gerne können Sie uns Ihre Aufzeichnungen und Dokumente vorab zusenden.
- Nutzen Sie dafür bitte die Nachrichtenfunktion über den **Doctolib-Button**, da die Daten dort sicher und verschlüsselt übermittelt werden.

Ich freue mich darauf,  
Sie einfühlsam  
und fachkundig zu  
unterstützen.

**DR. MED. NIKE ARNSTADT**

PRAXIS FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN

Maximilianstrasse 43, Rückgebäude, 80538 München  
Tel: 089-45 212 754, [info@praxis-maximilianstrasse.com](mailto:info@praxis-maximilianstrasse.com)  
[www.praxis-maximilianstrasse.com](http://www.praxis-maximilianstrasse.com)